



Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych "SIL"
21-100 Lubartów ul. Kościuszki 5A
tel.690-631-290, 604-472-685 e-mail: sil@lubartow.org



PROGRAM TRZYDNIOWEGO TURNUSU SOCJOTERAPEUTYCZNEGO DO ZIOŁOWY ZAKĄTEK Z WIZYTĄ W BIAŁOWIEŻY

25 - 27. 09. 2023 r.



Ziołowy Zakątek

Wśród malowniczych lasów i pól, z dala od miejskich zanieczyszczeń i zgiełku, ulokowany jest Ziołowy Zakątek. **Unikatowy w skali świata obiekt agroturystyczny położony jest w samym sercu najczystszej regionu Polski, Podlasia.** Na powierzchni prawie 20 ha skupia bogatą kulturę i tradycję tego obszaru. Można znaleźć tu charakterystyczne dla regionu zabudowy, rękodzieło, a przede wszystkim wszechobecne zioła. **W tutejszym ogrodzie zaskakuje ilość zakamarków i wąskich leśnych ścieżek,** wokół których prawie na naszych oczach rozkwitają piękne, rzadkie rośliny, a sam ogród urzeka wielobarwnością roślin i ich magicznym aromatem. Wśród drzew można się natknąć między innymi na drewniany, tradycyjny domek szeptuchy, krąg z roślinami aromatycznymi czy zakątek czosnkowej aromaterapii, gdzie można w naturalny sposób oczyścić swoje płuca i układ oddechowy.

W lesie znajduje się klimatyczna leśniczówka, gdzie spróbować można specjałów zrobionych z ziół i surowców zebranych w okolicznych lasach, jak również zasmakować wybornej dziczyzny.

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”



Od początku istnienia firmy Dary Natury, Ziołowego Zakątka oraz Podlaskiego Ogrodu Botanicznego, ich **misją jest propagowanie wiedzy zielarskiej**, dbałości o zachowanie wiedzy o tradycjach i zwyczajach tej dziedziny. Podczas prowadzenia związanych z tym prac podjęta została **ściśła współpraca z Zakładem Roślin Leczniczych SGGW w Warszawie**.

Ziołowy Zakątek oferuje swoim gościom **ponad 150 jedynych w swoim rodzaju miejsc noclegowych**. Niezapomniany czas można spędzić w tradycyjnej leśniczówce, chatce nad rozlewiskiem czy np. domku w drzewie. Na szczególne zainteresowanie zasługują pokoje gościnne w zabytkowych wiejskich domach z połowy XIX wieku, przenoszonych z różnych miejscowości województwa podlaskiego. Wszystkie budynki konserwowane są w sposób ekologiczny - tłoczonym na zimno olejem lnianym. Naturalne są również pokrycia dachowe, wykonane ze słomy, drewna lub gliny. W części z nich możliwy jest nocleg na tradycyjnych, słomianych siennikach.

Białowieża

Białowiecki Park Narodowy wpisany został na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, uzyskał też status światowego rezerwatu biosfery. W Parku utworzono zamknięty ośrodek hodowli żubra a także zagrody pokazowe z żubrem, jeleniem, konikiem polskim oraz wilkiem. Białowieża to miejsce, do którego od lat ciągnęło królów, carów oraz szlachtę, a to wszystko za sprawą Puszczy, na terenie której znajduje się największa populacja wolnego żubra na Świecie! Warto przyjechać do Białowieży, nie tylko w poszukiwaniu zwierząt ale też, by poznać historię miejsca, a jest co wspominać.

Dzień 1 (poniedziałek 25.09.2023 r.):

- 07:00 - Wyjazd z Lubartowa
- 10:30-11.00 - Przyjazd do Białowieży
- 11:00 - Muzeum przyrodniczo-leśne (1,5 godziny)
- 12.30 - Park Pałacowy (1 godzina)
- 13:30 - Rezerwat pokazowy Żubrów (1 godzina)
- 14.30 - Obiad
- 15:30 - 17:00 - Przejazd do Ziołowy Zakątek
- 17:00 - 17:30 - Zakwaterowanie
- 18:00 - Kolacja integracyjna (w zależności od pogody na Sali lub na świeżym powietrzu: ognisko)
- Nocleg

Dzień 2 (wtorek 26.09.2023 r.):

- 08:00 - 10:00 - Śniadanie
- 10:00 - 11:30 - Warsztat tkania makatek ziołowych (I grupa 15 osób – 1,5 godziny)

Omówienie właściwości niektórych ziół. Utkanie przez uczestników makatki ze świeżych ziół i kwiatów na krośnie o wymiarach 30 x 40 cm. Wykonane przez uczestników makatki są w nocy suszone w suszarni i przygotowane do odbioru następnego dnia.

- 10:00 - 11:30 - Warsztaty różane (II grupa 15 osób – 1,5 godziny)

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”



Spacer do Domu Różanego. Omówienie właściwości i sposobów wykorzystania płatków oraz owoców dzikiej róży, roli obrzędowej i kulturowej. Degustacja (sezon letni: lody różane, lemoniada różana; poza sezonem letnim: tarta z musem różanym, herbata różana). Zbiór płatków róży w Rosarium, poza sezonem korzystanie z mrożonych płatków róży. Przygotowanie płatków róży w cukrze. Każdy z uczestników zabiera przygotowany przez siebie słoiczek 60 ml.

- 11:30 - 13:00 - Warsztat tkania makatek ziołowych (II grupa 15 osób– 1,5 godziny)
- 11:30 -13:00 - Warsztaty różane (I grupa 15 osób – 1,5 godziny)
- 13:00 -14:00 - Czas wolny
- 14:00 - 15.30 - Obiad i czas wolny
- 15:30 - 16:30 - Zwiedzanie Podlaskiego Ogrodu Botanicznego z przewodnikiem

Spacer po Podlaskim Ogrodzie Botanicznym, historia obiektu, gawęda o ziołach, rozpoznawanie niektórych gatunków ziół.

- 16:30 - 18:00 - Czas wolny
- 18:00 - Kolacja
- Nocleg

Dzień 3 (środa 27.09.2023 r.):

- 08:00 -10:00 - Śniadanie i wykwaterowanie z noclegu
- 10:00 - 10:45 - Warsztaty wykonania świecy zapachowej (I grupa 15 osób– 45 minut)

Własnoręczne wykonanie dużej świecy na bazie wosku sojowego z dodatkiem olejków eterycznych i ziół. Świeca wymaga kilku godzin studzenia. Każdy uczestnik zabiera ze sobą zrobioną świecę.

- 10:00 -10.45 - Warsztaty wykonania soli do kąpeli (II grupa 15 osób – 45 minut)

Omówienie właściwości niektórych ziół i olejków eterycznych w podziale na grupy ze względu na ich działanie. Wykorzystanie przez uczestników zdobytej wiedzy do skomponowania własnej mieszanki. Każdy uczestnik zabiera ze sobą przygotowaną sól w słoiczku 60 ml.

- 11:00 – 12:30 - Warsztaty wykonania świecy zapachowej (II grupa 15 osób– 1,5 godziny)
- 11:00 – 12:30 - Warsztaty wykonania soli do kąpeli (I grupa 15 osób – 1,5 godziny)
- 12:30 -13:30 - Obiad
- 13:30-15:30 - Spacer po obiekcie Zielony Zakątek
- 15:30- 18:30 - Przejazd z Ziołowy Zakątek do Lubartów
- Zakończenie wycieczki

*** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany układu programu w poszczególnych dniach wycieczki**

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”

