



Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych "SIL"  
21-100 Lubartów, ul. Bolesława Prusa 45  
tel.690-631-290, 604-472-685 e-mail: sillubartow.org@gmail.com



**PROGRAM TRZYDNIOWEGO TURNUSU SOCJOTERAPEUTYCZNEGO  
DO ZIOŁOWY ZAKĄTEK Z WIZYTĄ W Kasztelik „Korona Podlasia”. Święta Góra  
Grabarka, Drohiczyn, Ciechanowiec**

**2 - 4. 09. 2024 r.**



**Ziołowy Zakątek**

Wśród malowniczych lasów i pól, z dala od miejskich zanieczyszczeń i zgiełku, ulokowany jest Ziołowy Zakątek. **Unikatowy w skali świata obiekt agroturystyczny położony jest w samym sercu najczystszej regionu Polski, Podlasia.** Na powierzchni prawie 20 ha skupia bogatą kulturę i tradycję tego obszaru. Można znaleźć tu charakterystyczne dla regionu zabudowy, rękodzieło, a przede wszystkim wszechobecne zioła. **W tutejszym ogrodzie zaskakuje ilość zakamarków i wąskich leśnych ścieżek,** wokół których prawie na naszych oczach rozkwitają piękne, rzadkie rośliny, a sam ogród urzeka wielobarwnością roślin i ich magicznym aromatem. Wśród drzew można się natknąć między innymi na drewniany, tradycyjny domek szeptuchy, krąg z roślinami aromatycznymi czy zakątek czosnkowej aromaterapii, gdzie można w naturalny sposób oczyścić swoje płuca i układ oddechowy.

W lesie znajduje się klimatyczna leśniczówka, gdzie spróbować można specjałów zrobionych z ziół i surowców zebranych w okolicznych lasach, jak również zasmakować wybornej dziczyzny.

„Zadanie publiczne jest finansowane/wspofinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”



Od początku istnienia firmy Dary Natury, Ziołowego Zakątka oraz Podlaskiego Ogrodu Botanicznego, ich **misją jest propagowanie wiedzy zielarskiej**, dbałości o zachowanie wiedzy o tradycjach i zwyczajach tej dziedziny. Podczas prowadzenia związanych z tym prac podjęta została **ściśła współpraca z Zakładem Roślin Leczniczych SGGW w Warszawie.**

#### **Kasztelik „Korona Podlasia”**



Korona Podlasia to kamienny kasztelik dumnie wznoszący się wśród lasów w niewielkiej odległości od rzeki Bug. Z wieży zamczku widać piękno nadbużańskiej przyrody: lasy, łąki a przy dobrej pogodzie można nawet dostrzec most kolejowy na rzece. I nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że kasztelik został zaprojektowany i wzniesiony wyłącznie pracą własnych rąk, przez właściciela terenu na którym stoi, znanego siemiatyckiego społecznika, Pana Jerzego Korowickiego. I pomyśleć, że 20 lat temu planowano umieścić tu zakład przetwórstwa rolno – spożywczego.

#### **Święta Góra Grabarka**

Święta Góra Grabarka to miejsce, gdzie od stuleci podążają prawosławni pielgrzymi. Jej najstarsze dzieje nie są znane. Góra zaślęnęła w 1710r., kiedy epidemia cholery szalała na terenach Podlasia. W tym czasie pewnemu starcowi we śnie zostało objawione, że ratunek można znaleźć na pobliskim wzgórzu. Wierni poszli za głosem Bożym, przynosząc ze sobą krzyże. Z modlitwą obmywali się i pili wodę ze źródła. Według kroniki siemiatyckiej parafii ratunek od choroby znalazło wówczas ok. 10 tys. ludzi. W podziękę Bogu za cud zbudowano na tym miejscu drewnianą kapliczkę Przemienienia Pańskiego. Cerkiew przebudowywana, remontowana, upiększana dotrwała do 1990r, kiedy to podpalona spłonęła doszczętnie. Nowa cerkiew została wyświęcona w 1998r. W 1947r. na Świętej Górze powstał prawosławny żeński klasztor św. Marty i Marii. Od tej pory historia Góry jest nieodłączna od dziejów klasztoru. Od 2000r na Świętej Górze znajduje się Iwierska Ikona Matki Bożej napisana na Świętej Górze Atos, подарowana na pamiątkę 2000 lat chrześcijaństwa.

#### **Drohiczyn Góra Zamkowa**

Góra Zamkowa w historycznym Drohiczynie na Podlasiu to miejsce bardzo malownicze, bowiem wznosi się z jednej strony ponad miastem, jednak co ważniejsze, z drugiej strony góruje ponad pięknie meandrującym tu Bugiem. Toteż widok z Góry Zamkowej na Bug i zalesiony płaskowyż jest wspaniały, ale i cudny jest pejzaż znad Bugu właśnie na wzgórze już tylko z nazwy zamkowe.

#### **Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu**

Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka powstało w 1962 r. z inicjatywy Towarzystwa Miłośników Ciechanowca pod organizacyjnym kierownictwem lekarza dr Pawła Olszewskiego i nauczyciela mgr Kazimierza Uszyńskiego. Muzeum znajduje się w zespole pałacowo-parkowym z połowy XIX wieku (dawna posiadłość rodziny Starzeńskich), odbudowanym ze zniszczeń wojennych w latach 1966-1969. Muzeum posiada jedenaście działów: Etnograficzny, Historyczny, Budownictwa Wiejskiego, Techniki Rolniczej, Historii Uprawy Roślin i Hodowli Zwierząt, Tradycji Zielarskich, Sztuki, Weterynarii, Promocji, Zbiorów, Biblioteka. Zbiory Muzeum liczą ponad 33 000 eksponatów (w tym ponad 300 maszyn i narzędzi rolniczych), które prezentowane są zwiedzającym w 44 ekspozycjach stałych. W Skansenie Mazowiecko-Podlaskim zgromadzono 53 zabytkowe obiekty architektury drewnianej ( XVIII - pocz. XX w.), które ulokowano w trzech zespołach, z pełnym wyposażeniem wnętrz. Muzeum posiada punkty zamiejscowe w Drewnowie ( wiatrak z zagrodą młynarza), Dąbrowie Łazy (wiatrak) i Winnie Chroły (Szkoła Wiejska).

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”

## **Dzień 1 (poniedziałek 2.09.2024 r.):**

- 07:30 - Wyjazd z Lubartowa
- 10:00-10:30 - Przyjazd do Drohiczyn
- 10:30-11:00 – Góra Zamkowa w Drohiczyźnie
- 11:00 – 12:30 Mini Centrum Nauki Kopernika SOWA w Drohiczyźnie
- 12:30-13:10- Przejazd do Ciechanowic
- 13.30 - Obiad
- 14:45-16:45 – Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu
- 16:45-17:30 – Przejazd do Ziołowy Zakątek
- 17:30 - 18:30 - Zakwaterowanie
- 19:00 - Kolacja integracyjna (w zależności od pogody na Sali lub na świeżym powietrzu: ognisko)
- Nocleg

## **Dzień 2 (wtorek 3.09.2024 r.):**

- 08:00 - 10:00 - Śniadanie
- 10:00 - 10:45 – Warsztaty komponowania przypraw (15 osób – 45 minut)

Omówienie właściwości niektórych ziół w podziale na grupy ze względu na ich walory smakowe. Wykorzystanie przez uczestników zdobytej wiedzy do skomponowania własnej przyprawy. Każdy z uczestników zabiera przygotowaną przez siebie mieszankę.

- 11:00 - 11:45 - Warsztaty komponowania mieszanki zapachowej (16 osób – 45 minut)

Omówienie właściwości niektórych ziół i olejków eterycznych w podziale na grupy ze względu na ich działanie. Wykorzystanie przez uczestników zdobytej wiedzy do skomponowania własnej mieszanki zapachowej. Każdy z uczestników zabiera przygotowaną przez siebie mieszankę.

- 13:00 - 15.30 - Obiad i czas wolny
- 15:30 - 16:30 - Zwiedzanie Podlaskiego Ogrodu Botanicznego z przewodnikiem

Spacer po Podlaskim Ogrodzie Botanicznym, historia obiektu, gawęda o ziołach, rozpoznawanie niektórych gatunków ziół.

- 16:30 - 18:00 - Czas wolny
- 18:00 - Kolacja
- Nocleg

## **Dzień 3 (środa 4.09.2024 r.):**

- 08:00 -9:00 - Śniadanie i wykwaterowanie z noclegu

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego”

- 9:00 - 9:45 – Warsztaty wykonania soli do kąpeli (15 osób – 45 minut)

Omówienie właściwości niektórych ziół i olejków eterycznych w podziale na grupy ze względu na ich działanie. Wykorzystanie przez uczestników zdobytej wiedzy do skomponowania własnej mieszanki. Każdy uczestnik zabiera ze sobą przygotowaną sól.

- 10:00 – 10:45 - Warsztaty wykonania peelingu (16 osób – 45 minut)

Omówienie właściwości niektórych ziół i olejków eterycznych w podziale na grupy ze względu na ich działanie. Wykorzystanie przez uczestników zdobytej wiedzy do skomponowania własnej mieszanki. Każdy z uczestników zabiera ze sobą przygotowany peeling.

- 10:45-12:00 - Spacer po obiekcie Zielony Zakątek
- 12:00 -13:00 - Obiad
- 13:00 - 13:45 - Przejazd z Ziołowy Zakątek do Góra Grabarka
- 13:45 – 14:30 – Zwiedzanie Góra Grabarka
- 14:30 – 14:45 - Przejazd z Góra Grabarka do Kasztelik „Korona Podlasia”
- 14:45 – 15:30 – Zwiedzanie Kasztelik „Korona Podlasia”
- 15:30 – 17:30 – Powrót do Lubartowa
- Zakończenie wycieczki

**\* Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany układu programu w poszczególnych dniach wycieczki**

---

„Zadanie publiczne jest finansowane/współfinansowane ze środków PFRON przyznanych przez  
Samorząd Województwa Lubelskiego”

